

TRIA BO, TRIA SA

per a **Escoles Bressol**

Projecte educatiu de Caprabo

per a una **alimentació saludable**

Promoció d'hàbits saludables

per a **alumnes de 2 i 3 anys**

Curs 2018-2019



caprabo ●●●



La visita educativa

Per finalitzar les setmanes d'activitats, us convidem a realitzar una visita al supermercat **Caprabo** més proper, amb la finalitat que els infants, guiats pel seu educador, frescos on podran conèixer el lloc on treballen alguns dels personatges **que han conegut en el conte: el fruiter, el peixater, el forner i el xarcuter.**

Una vegada els nens i nenes hagin finalitzat el recorregut rebran una motxilla amb informació nutricional per a les seves famílies: un imant pissarra amb la piràmide dels aliments així com un tríptic amb informació i consells per afavorir l'estona dels àpats.

Quan i on es realitzen les visites?

Les visites es realitzaran els **dimarts, dimecres i dijous d'abril, maig i juny** al supermercat **Caprabo més proper a la vostra escola.**

La durada de la visita és d'una hora per a cada grup de participants.



*Comptareu amb el nostre
acompanyament durant tot el curs a
través del telèfon d'assessorament.*

El procés d'aprenentatge d'hàbits alimentaris



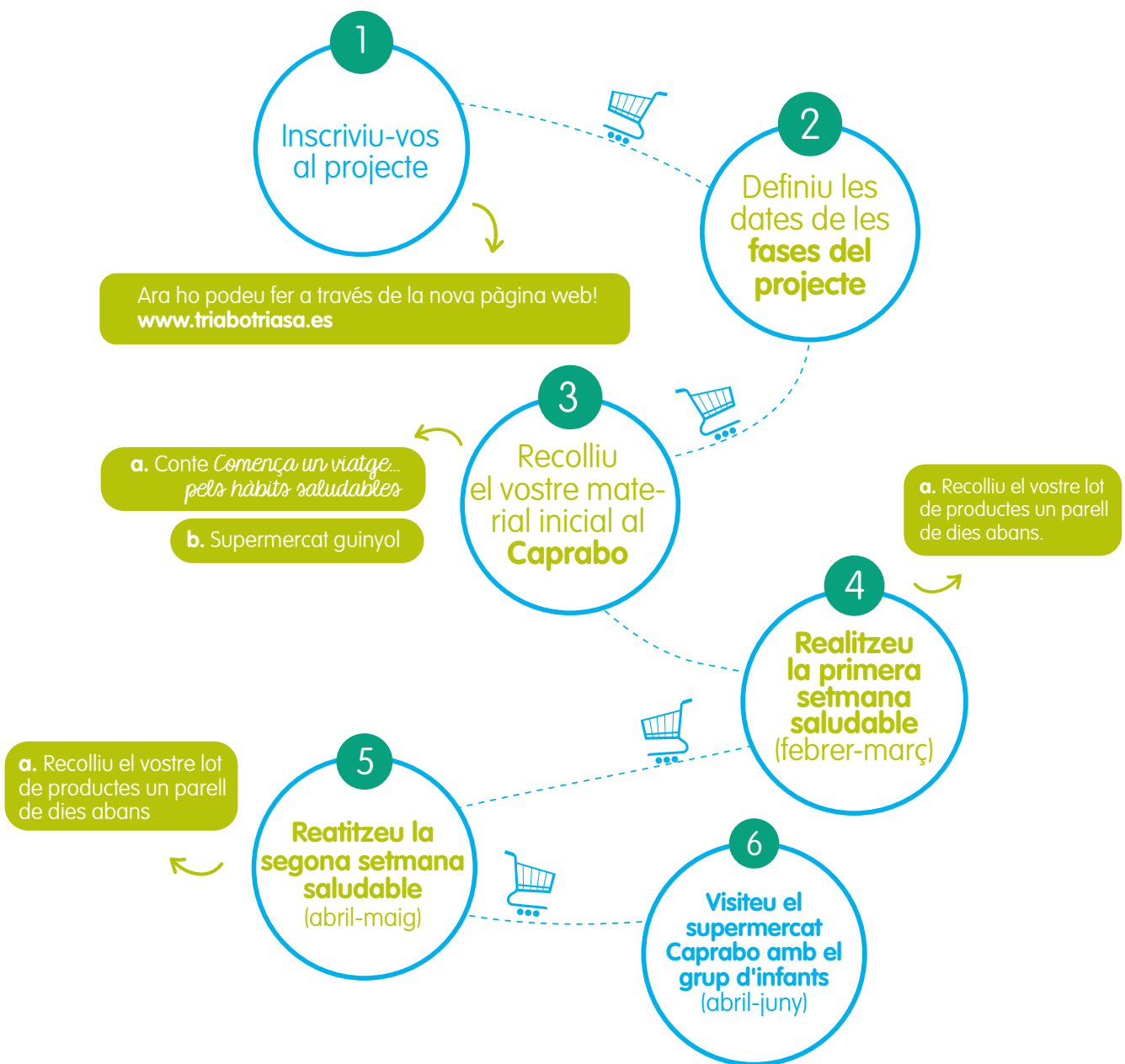
La infància es caracteritza per ser l'etapa on hi ha un creixement físic i un desenvolupament psicomotor més important. Per això, el procés d'aprenentatge **d'hàbits alimentaris** és especialment important durant els primers anys de vida ja que, a més de facilitar un bon estat nutricional i un creixement òptim, ajudarà a consolidar l'adquisició **d'hàbits saludables** per a l'edat adulta.

El projecte Tria bo, tria sa per a Escoles Bressol s'adreça a infants de dos i tres anys i té com objectiu principal fomentar hàbits d'alimentació saludable, a través de la participació activa dels nens i nenes, escola i família.

Les activitats s'han preparat per treballar tant a l'Escola bressol com als supermercats Caprabo que teniu a la vora del centre educatiu.

D'aquesta manera volem ajudar a plantar una llavor de bons hàbits per a l'entrada al segon cicle d'**Educació Infantil**.

Resum de les fases del projecte



A l'escola bressol: les setmanes saludables

Us convidem a realitzar, dues setmanes saludables al llarg del curs destinades a la promoció **d'hàbits d'alimentació saludable**.

Per donar suport a la realització d'aquestes activitats, **Caprabo** posa a disposició de les escoles bressol participants el material següent, que podreu recollir gratuïtament al supermercat més proper a la vostra escola:

- 1.** Us lliurarem el conte infantil **Comença un viatge...pels hàbits saludables** que inclou una proposta d'activitats per realitzar cada setmana.
- 2.** Un supermercat guinyol amb titelles que us permetran realitzar un joc simbòlic per tal d'acompanyar les activitats proposades per a cadascuna de les setmanes saludables a l'aula.
- 3.** A més a més, Caprabo ofereix un lot de productes alimentaris que poden ajudar a realitzar les activitats que us proposem

Els infants es relacionen amb el món a través dels sentits i de l'acció.

El joc té un paper fonamental en l'adquisició d'hàbits d'alimentació saludables.



Com participar-hi?



Si esteu interessats/des a participar en el Projecte educatiu **Tria bo, tria sa** per a **Escoles Bressol**:

Opció 1:

Entreu a la web www.triabotriasa.es i inscriviu-vos en pocs minuts!

Opció 2:

Truqueu-nos al telèfon del projecte: **902 054 371**

Opció 3:

Empleneu el següent formulari i envieu-lo a:

Tria bo, tria sa

Correu electrònic: triabo.triasa.bressol@projecteeducatiu.es

Adreça postal: C/ Pelai, 32. Principal. 08001 Barcelona.

Dades del centre:

Nom del centre: _____

Adreça del centre: _____ Codi postal: _____

Població: _____ Província: _____

Correu electrònic: _____ Telèfon: _____

Dades de participació:

Nom i cognom del coordinador/a: _____

Càrrec: _____ Correu electrònic: _____

CURS	CLASSE	NOMBRE D'ALUMNES	NOM I COGNOM DE L'EDUCADOR/A	CORREU ELECTRÒNIC DE L'EDUCADOR/A

Afanyait! Les places són limitades!

Política de privacitat: En compliment amb l'establert en el Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu relatiu al tractament de dades personals, li informem que les dades personals obtingudes seran incorporades a un fitxer de caràcter personal titularitat de DHARMA FACTORY, en la seva condició de responsable del tractament amb la finalitat de prestar el servei sol·licitat, així com enviar-li informació i publicitat relacionada amb els nostres productes i serveis per qualsevol mitjà (postal, email o telèfon) i convidar-li a esdeveniments organitzats per l'empresa. Les dades proporcionades es conservaran mentre no sol·liciti el cessament de l'activitat. Les dades només seran cedides a tercers en cas d'obligació legal o a tercers patrocinadors dels projectes gestionats, i si escau per a la realització de la facturació, cobrament i comptabilitat. Vostè té dret a obtenir confirmació sobre si DHARMA FACTORY està tractant les seves dades personals, per tant té dret a accedir a les seves dades personals, rectificar les dades inexactes o errònies, sol·licitar la seva supressió quan les dades ja no siguin necessàries per a les finalitats que van ser recollides dirigint-se per escrit a DHARMA FACTORY, adreça postal carrer Pelai nº32, principal, 08001 Barcelona o a l'adreça electrònica info@dharmafactory.com.